

Alecrim

Rosmarinus officinalis



Região mediterrânica.



Muito comum, cresce em matagais e locais expostos, secos e quentes.

Planta arbustiva aromática, muito ramificada, que pode alcançar dois metros de altura. Folhas persistentes, pequenas e lineares, verdes na página superior e esbranquiçadas na página inferior.

Flores hermafroditas geralmente de cor azul, embora possam aparecer flores rosas, brancas ou roxas. As flores têm cinco pétalas fundidas, formando um lábio superior e um lábio inferior. Os órgãos reprodutivos estão encostados ao lábio superior e inclinam-se para baixo sempre que um inseto pousa no lábio inferior para ir colher néctar, deixando os grãos de pólen sobre o seu tórax. O néctar das flores é muito apreciado pelas abelhas para a produção de mel.

Os frutos são aquénios (com apenas uma semente ligada à parede do fruto num único ponto). As sementes são dispersadas pelo vento.



1. Em junho ou julho escolher ramos verdes, maleáveis e saudáveis da planta-mãe, com 10 a 20 cm e com um nó;
2. Cortar os ramos, na diagonal, com uma tesoura afiada e remover as folhas da base, na zona a enterrar;
3. Colocar as estacas em água, mas evitando o sol direto até surgirem as raízes (cerca de 3 semanas);
4. Colocar as estacas em terra nos novos vasos ou canteiros.

O alecrim pode ser propagado por semente ou estaca em vasos ou canteiros, mas a propagação por estaca tende a ser mais rápida do que por semente.



As folhas duras e cerosas do alecrim são uma adaptação ao clima quente e seco, porque reduzem as perdas de água.

Esta planta adaptou-se à existência frequente de fogos através da produção de um grande número de sementes, o que permite a regeneração rápida da espécie depois da passagem de um fogo.

O alecrim produz néctar que atrai e alimenta abelhas, abelhões e abelhas-solitárias. Por esta razão é muitas vezes plantada junto de apiários, o que aumentou a sua área de distribuição em Portugal.

É uma planta aromática e medicinal, sendo os seus óleos usados em perfumaria. O seu aroma também ajuda a repelir algumas pragas.



Janeiro - Maio



Março - Julho



50 – 80 cm