

Alfazema

Lavandula sp.



Região mediterrânica, norte de África e Ásia.



Muito comum, cresce em matagais e locais expostos, secos e quentes.

Planta arbustiva aromática, de porte médio, que pode alcançar um metro de altura. Este género inclui cerca de 40 espécies distintas.

Caules finos e longos, com folhas persistentes, de cor verde-acinzentada, dependendo da espécie.

Flores pequenas (c. 1 cm), hermafroditas, geralmente de cor azul ou violeta, com as pétalas fundidas, formando um tubo. Em muitas espécies, as flores estão agrupadas em espigas compactas terminais, encimadas por folhas modificadas (brácteas) semelhantes a um penacho. Os frutos são secos, de uma só semente (aquénios).

O aroma da planta deve-se à existência de óleos essenciais, com propriedades antissépticas, antifúngicas e antibacterianas, que são segregados por glândulas localizadas entre os pelos finos que cobrem as flores, folhas e caules.



1. Realizar a estacaria a partir de ramos macios (mais fáceis de dar origem a raízes) ou lenhificados;
2. Escolher ramos saudáveis, direitos e sem flor;
3. Cortar os ramos com 8-10 cm, na diagonal, com uma tesoura afiada e abaixo de um nó de onde originam folhas;
4. Remover as folhas nos 5 cm inferiores, e raspar essa zona do ramo, enterrando e calcando a terra em redor da estaca;
5. Os ramos macios demoram até 4 semanas para desenvolver raízes e os lenhosos um pouco mais. Ao fim deste tempo, puxar gentilmente a estaca para verificar se está enraizada.

A propagação por estaca tende a ser mais rápida do que por semente.

A planta deve ser podada anualmente, no final do verão, para incentivar o novo crescimento e evitar que fique muito lenhosa.



Inclui outros nomes comuns como lavandula, rosmaninho e nardo. O seu nome deriva do latim “lavare” que significa lavar.

São usadas há mais de 2500 anos para a extração dos óleos essenciais, usados na medicina, cosmética e perfumaria.

O seu aroma e néctar abundante atrai principalmente abelhas-melíferas, produzindo um mel de qualidade. Atrai ainda um grande número de abelhas-solitárias e abelhões, e algumas borboletas e moscas-das-flores.

Na horta ou canteiros servem de repelente a algumas pragas.



Fevereiro - Agosto



Janeiro - Julho



50 – 60 cm