

Arruda

Ruta graveolens



Sul da Europa e norte de África. Introduzida no resto da Europa e no continente americano.



Muito comum, cresce em solos pobres em zonas secas e quentes, entre muros, caminhos e pousios.

Planta perene e subarbustiva (mais pequena que um arbusto), que pode atingir 70 cm de altura. Ramos com muitas folhas alternas e compostas de cor verde-acinzentada a azulada. As folhas têm glândulas oleíferas que libertam um aroma intenso e característico.

As flores são muito pequenas (com cerca de 1 cm de diâmetro), amarelo-esverdeadas e hermafroditas.

O fruto é uma cápsula de cor castanha com 4 ou 5 lóbulos. As sementes são rugosas e pálidas. A dispersão das sementes é feita principalmente por ação da gravidade.

A planta é tóxica, não devendo ser ingerida. Quando manuseada, recomenda-se o uso de luvas, porque pode causar dermatites.



1. Escolher as plantas mais saudáveis e esperar que as flores dêem frutos (cápsulas);
2. Deixar as cápsulas secarem na própria planta;
3. Remover as cápsulas e guardá-las num local seco até ao momento de semear;
4. Retirar as pequenas sementes das cápsulas e semeá-las. As sementes necessitam de luz para germinar, não devendo por isso ser enterradas.

A arruda pode ser facilmente multiplicada por estacaria. As sementes podem ser semeadas em vasos ou em canteiros, no interior ou no exterior, sendo a sua germinação lenta (até três semanas).



A arruda tem outros nomes comuns como erva-das-bruxas, arruda-dos-jardins, ruda e ruta-de-cheiro-forte.

É, desde a antiguidade, considerada uma planta com propriedades medicinais.

É utilizada nas hortas para repelir cães, gatos, ratos e algumas pragas de insetos, devido ao seu aroma intenso. No entanto, as folhas são o principal alimento das lagartas da borboleta-cauda-de-andorinha (*Papilio machaon*). Estas lagartas possuem glândulas odoríferas, de cor laranja, que ajudam a afastar os predadores devido ao seu cheiro desagradável. Quanto mais intenso o cheiro da arruda, maior o poder de defesa destas lagartas. As flores fornecem alimento às abelhas, mosca-das-flores, vespas e moscas, que ajudam na sua polinização.



Março – Junho



Março - Junho



40 cm