

Margarida

Bellis perennis



Em quase toda a Europa, norte de África e oeste da Ásia. Foi introduzida no continente americano e Austrália.



Muito comum, cresce em zonas ribeirinhas (habitats ripícolas) e relvados húmidos, assim como prados, caminhos e pousios.

Planta herbácea e perene, pode atingir 15 cm de altura. As folhas, de margens serradas e cobertas de pelos, formam um círculo junto ao chão. Esta planta é muitas vezes chamada de erva-daninha.

À primeira vista, a margarida pode parecer apenas uma flor, mas na realidade são muitas flores juntas: a zona central é composta por flores tubulosas amarelas hermafroditas, e a zona marginal é composta por uma circunferência de flores brancas femininas, a lembrar pétalas (flores liguladas). Algumas variedades cultivadas podem ser de cor rosa ou vermelha. As flores fecham durante a noite.

As sementes são pequenas, ovadas, castanhas e com penugem, e estão localizadas no centro da flor seca. A dispersão é feita pelo vento, pela água e pelos animais.



1. Escolher as plantas mais saudáveis e com flores mais atrativas;
2. Com cuidado, cortar o caule da flor e armazená-la pendurada de cabeça para baixo num envelope de papel;
3. Guardar durante uns dias nesta posição para secar bem e depois agitar para que as sementes se libertem;
4. As sementes devem ser colhidas entre setembro e outubro.

As margaridas podem ser semeadas em vasos ou em canteiros, no interior ou no exterior. É preciso ter atenção que nem todas as variedades cultivadas produzem sementes.



O nome científico vem do latim “*Bellus*”, que significa Bela.

O género *Bellis* inclui cerca de 15 espécies de margaridas com diferentes nomes comuns, como bem-me-quer, margacinha ou mãe-de-família.

As flores fornecem alimento à abelha-do-mel, abelhões, mosca-das-flores, borboletas e escaravelhos, que ajudam na sua polinização. O longo período de floração é importante para muitos insetos, já que lhes permite encontrar alimento fora da primavera.

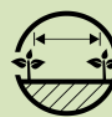
É importante não cortar os relvados rentes ou com muita frequência, para não destruir estas flores.



Janeiro – Setembro



Abril - Outubro



10 cm