

MARÉ DE MUDANÇA

NA CASA DE BANHO

COM ESTAS SIMPLES MEDIDAS

ENTREGA OS MEDICAMENTOS QUE JÁ NÃO USAS

na farmácia.

Não os deites na sanita



EVITA produtos que contenham **MICROPLÁSTICOS**.

Lê os rótulos - descarrega a app em www.beatthemicrobead.org



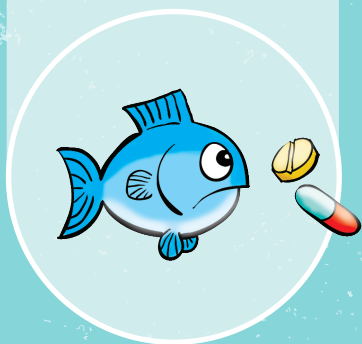
NUNCA DEITES PLÁSTICOS pela sanita. Usa produtos ecológicos e deita-os fora responsabilmente



Poupa água e energia tomando **DUCHES CURTOS** e **REUTILIZANDO AS TOALHAS**



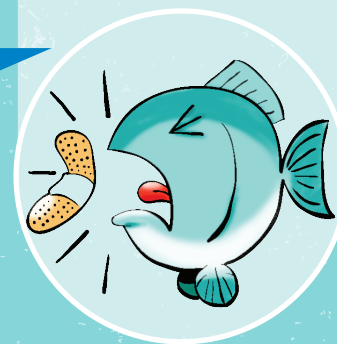
COMO É QUE ISTO AJUDA



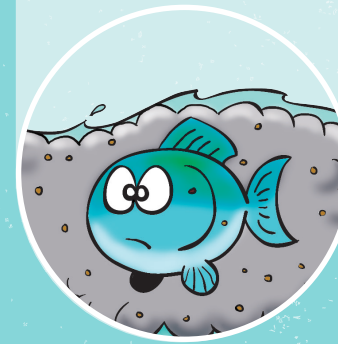
OS PRODUTOS FARMACÊUTICOS INDESEJADOS nem sempre são removidos pelas estações de tratamento de águas residuais (ETAR) e podem entrar no ambiente marinho



Muitos **PRODUTOS DE HIGIENE** contêm **MICROESFERAS DE PLÁSTICO** que atraem toxinas e podem ser ingeridas por peixes e mariscos



Todos os anos vão parar ao oceano **8 MILHÕES DE TONELADAS DE RESÍDUOS DE PLÁSTICO!** O plástico leva muito tempo a decompor-se e pode sufocar e ferir os animais marinhos



Poupar água reduz a quantidade de águas residuais que entram nas estações de tratamento. As **ÁGUAS RESIDUAIS** em **EXCESSO** podem transbordar e afetar a qualidade da água dos rios e do mar

Traduzido do original em inglês pela Ciência Viva. A União Europeia, o coordenador e o responsável pela comunicação não têm qualquer responsabilidade por quaisquer alterações de sentido decorrentes do processo de tradução. Adaptado do desenho original e conceito desenvolvidos pela AquuTT.

FAZ ALTERAÇÕES PEQUENAS PARA UMA MUDANÇA PROFUNDA Promove o compromisso #OurOceanOurHealth em www.seachangeproject.eu/takeaction

@Seachange_EU www.seachangeproject.eu
www.cienciaviva.pt/oceano



Este projeto é financiado pelo Programa de Investigação e Inovação da União Europeia Horizonte 2020 com o n.º 652644. Esta infografia reflete apenas o ponto de vista dos autores e a União Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso desta informação.

SEA
CHANGE
O OCEANO | A NOSSA SAÚDE

CIÊNCIA VIVA