

MARÉ DE MUDANÇA

NO SUPERMERCADO

COM ESTAS SIMPLES MEDIDAS

LEVA O TEU PRÓPRIO SACO

para poupar dinheiro e reduzir a quantidade de plástico usado no mundo



EVITA O EXCESSO DE EMBALAGENS.

A maioria dos resíduos de plástico no oceano provem das embalagens

ESCOLHE PESCADO PROVENIENTE DE PESCA SUSTENTÁVEL. Procura os certificados de sustentabilidade nas embalagens ou menus



COMPRA APENAS O QUE PRECISAS, para reduzir a quantidade de combustíveis fósseis gastos para produzir e conservar o excesso de comida

COMPRA COMIDA PRODUZIDA LOCALMENTE, para reduzir a quantidade de combustível necessário para transportar os alimentos



COMO É QUE ISTO AJUDA



Pelo menos **8 MILHÕES DE TONELADAS** de plástico vão parar ao oceano todos os anos. O plástico leva muito tempo a decompor-se e pode sufocar ou ferir os animais marinhos. Evitar o plástico mantém-no afastado do fluxo de resíduos



7.5% de todas as espécies autóctones das águas europeias estão **AMEAÇADAS DE EXTINÇÃO**. Comprar apenas espécies de peixes capturadas ou criadas de forma sustentável reduz o impacte nos stocks de espécies vulneráveis



Queimar combustíveis fósseis produz **DIÓXIDO DE CARBONO**, causando alterações na química da água do mar, processo conhecido como acidificação

Tradução do original em inglês pela Ciência Viva. A União Europeia, o coordenador e o responsável pela comunicação não têm qualquer responsabilidade por quaisquer alterações de sentido decorrentes do processo de tradução. Adaptado do desenho original e conceito desenvolvidos pela Aquart.

FAZ ALTERAÇÕES PEQUENAS PARA UMA MUDANÇA PROFUNDA Promove o compromisso #OurOceanOurHealth em www.seachangeproject.eu/takeaction

@Seachange_EU www.seachangeproject.eu
www.cienciaviva.pt/oceano



Este projeto é financiado pelo Programa de Investigação e Inovação da União Europeia Horizonte 2020 com o n.º 652644. Esta infografia reflete apenas o ponto de vista dos autores e a União Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso desta informação.

SEA CHANGE
O OCEANO | A NOSSA SAÚDE

CIÊNCIA VIVA