

MARÉ DE MUDANÇA

NO TRABALHO

COM ESTAS SIMPLES MEDIDAS

COLOCA O COMPUTADOR EM MODO “HIBERNAR” quando não está em uso e desliga os equipamentos elétricos quando não são necessários



EVITA USAR PAPEL. Toma notas eletronicamente, digitaliza documentos em vez de os fotocopiar, envia e-mails em vez de cartas



TRAZ O ALMOÇO DE CASA e usa caixas e talheres reutilizáveis



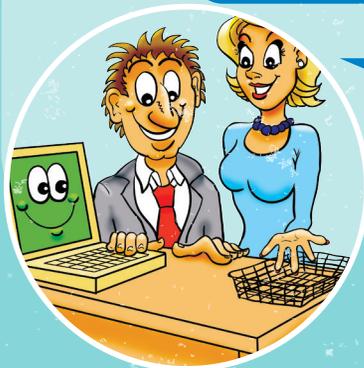
REUTILIZA OS MATERIAIS DE ECONOMATO e escolhe, quando possível, opções sustentáveis



COMO É QUE ISTO AJUDA



O dióxido de carbono emitido na produção de energia contribui para o aumento do aquecimento global e para a acidificação do oceano



Reduzir o consumo de papel, reduz a poluição do ar, da água e do solo resultante do seu processo de fabrico



Além de contribuírem para o problema do lixo, as embalagens de “fast food” contém um revestimento químico que pode ser prejudicial para a vida selvagem e para a vida humana



Escolher materiais reutilizáveis como pastas, clips e papel de rascunho, ajuda a reduzir o lixo que pode acabar no oceano

Tradução do original em inglês pela Ciência Viva, A União Europeia, o coordenador e o responsável pela comunicação não têm qualquer responsabilidade por quaisquer alterações de sentido decorrentes do processo de tradução. Adaptado do desenho original e conceito desenvolvidos pela Aquart.

FAZ ALTERAÇÕES PEQUENAS PARA UMA MUDANÇA PROFUNDA Promove o compromisso #OurOceanOurHealth em www.seachangeproject.eu/takeaction

@Seachange_EU www.seachangeproject.eu
www.ciencioviva.pt/oceano



Este projeto é financiado pelo Programa de Investigação e Inovação da União Europeia Horizonte 2020 com o n.º 652644. Esta infografia reflete apenas o ponto de vista dos autores e a União Europeia não pode ser responsabilizada por qualquer uso desta informação.

SEA
CHANGE
O OCEANO | A NOSSA SAÚDE

CIÊNCIA VIVA