

Gosto muito de... fruta!

Débora Cláudio, Nuno Pereira de Sousa,
Rui Tinoco, Ângela Menezes



Passe

>> PROGRAMA ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR

Gosto muito de...

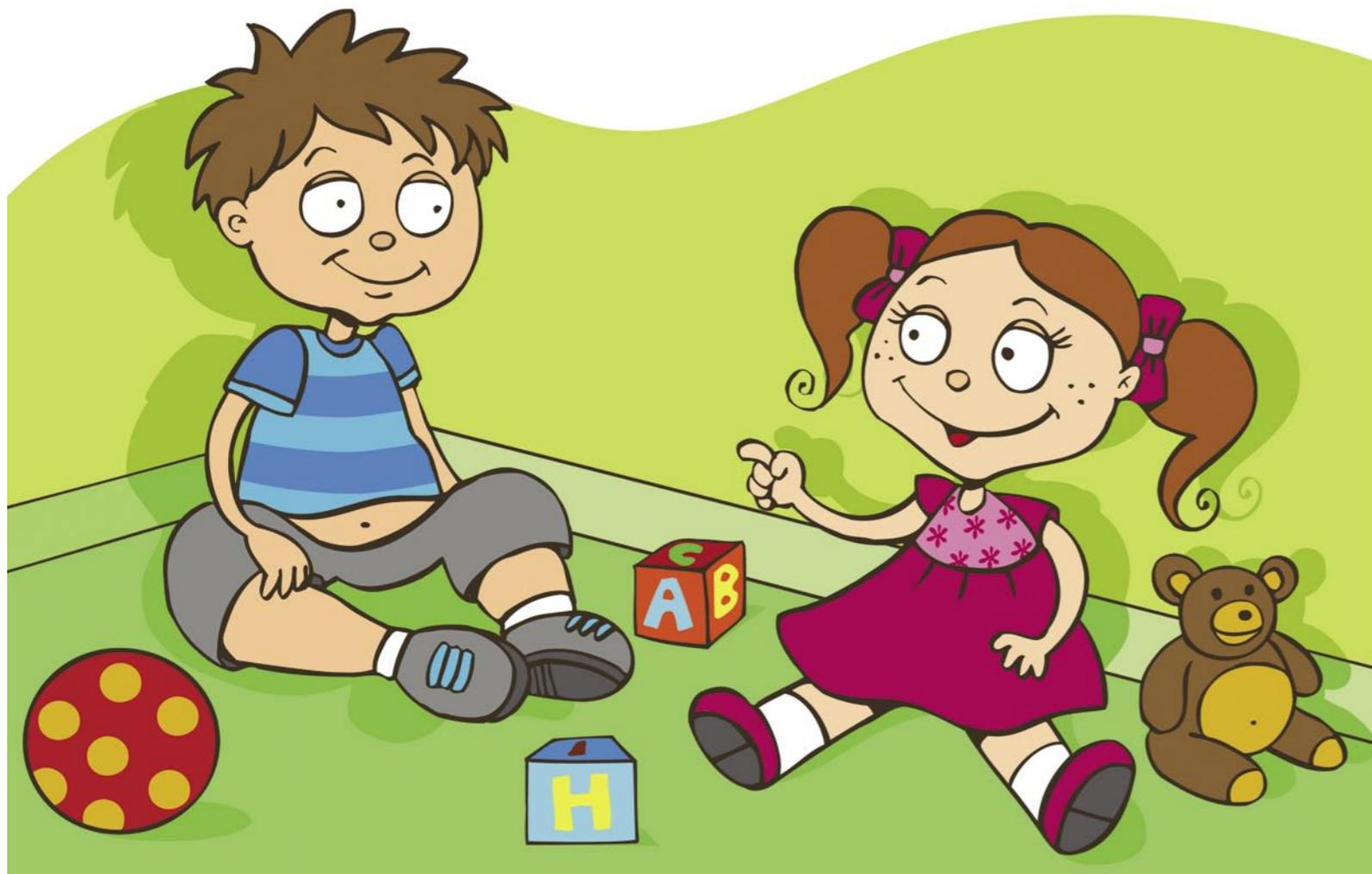
fruta!

Débora Cláudio, Nuno Pereira de Sousa,
Rui Tinoco, Ângela Menezes



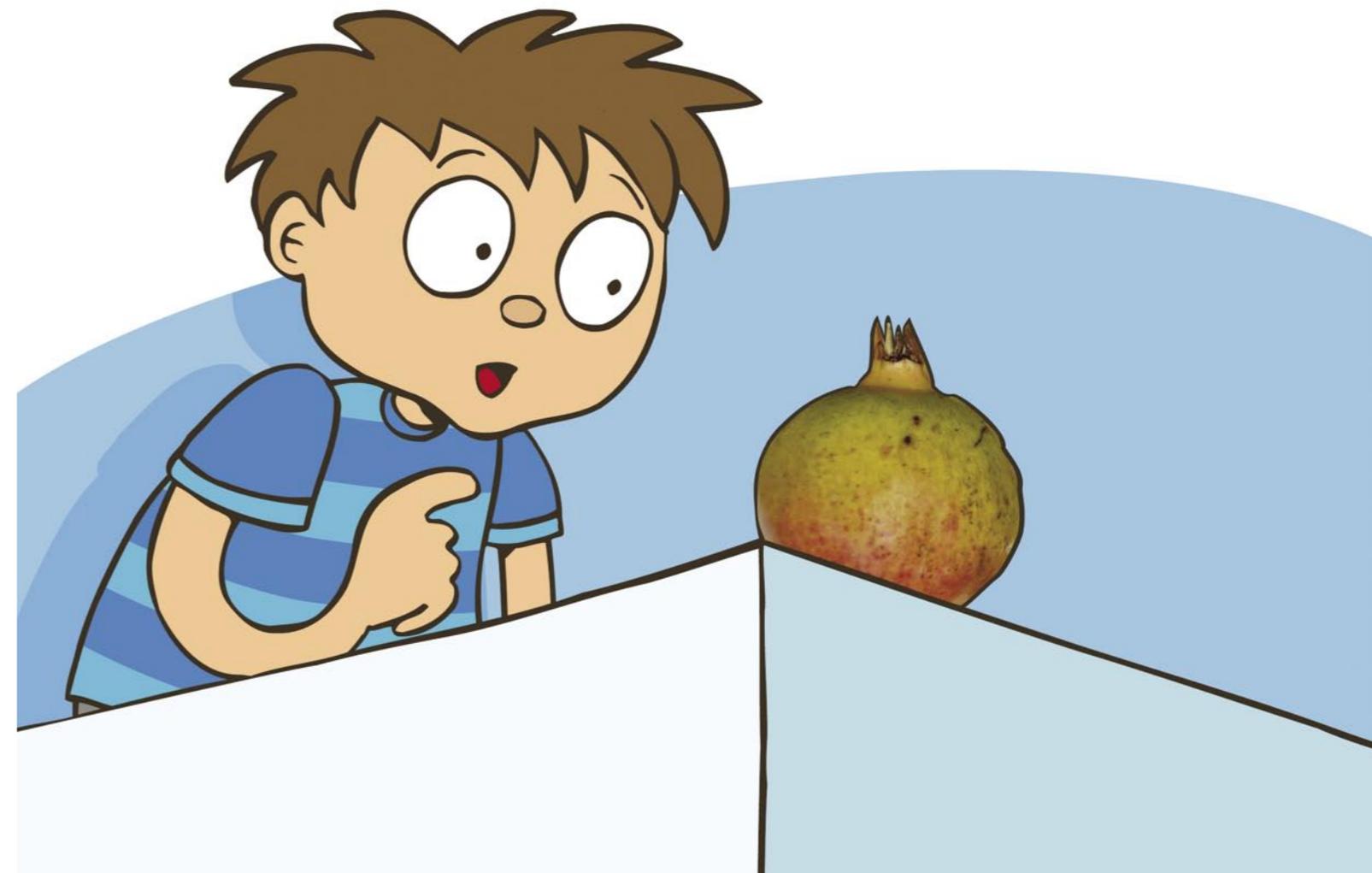
A Ana e o João andam no infantário. Eles _____ [gostam / não gostam] muito de lá andar.

- Comi uma fruta que não conhecia. - disse a Ana - A **romã**!

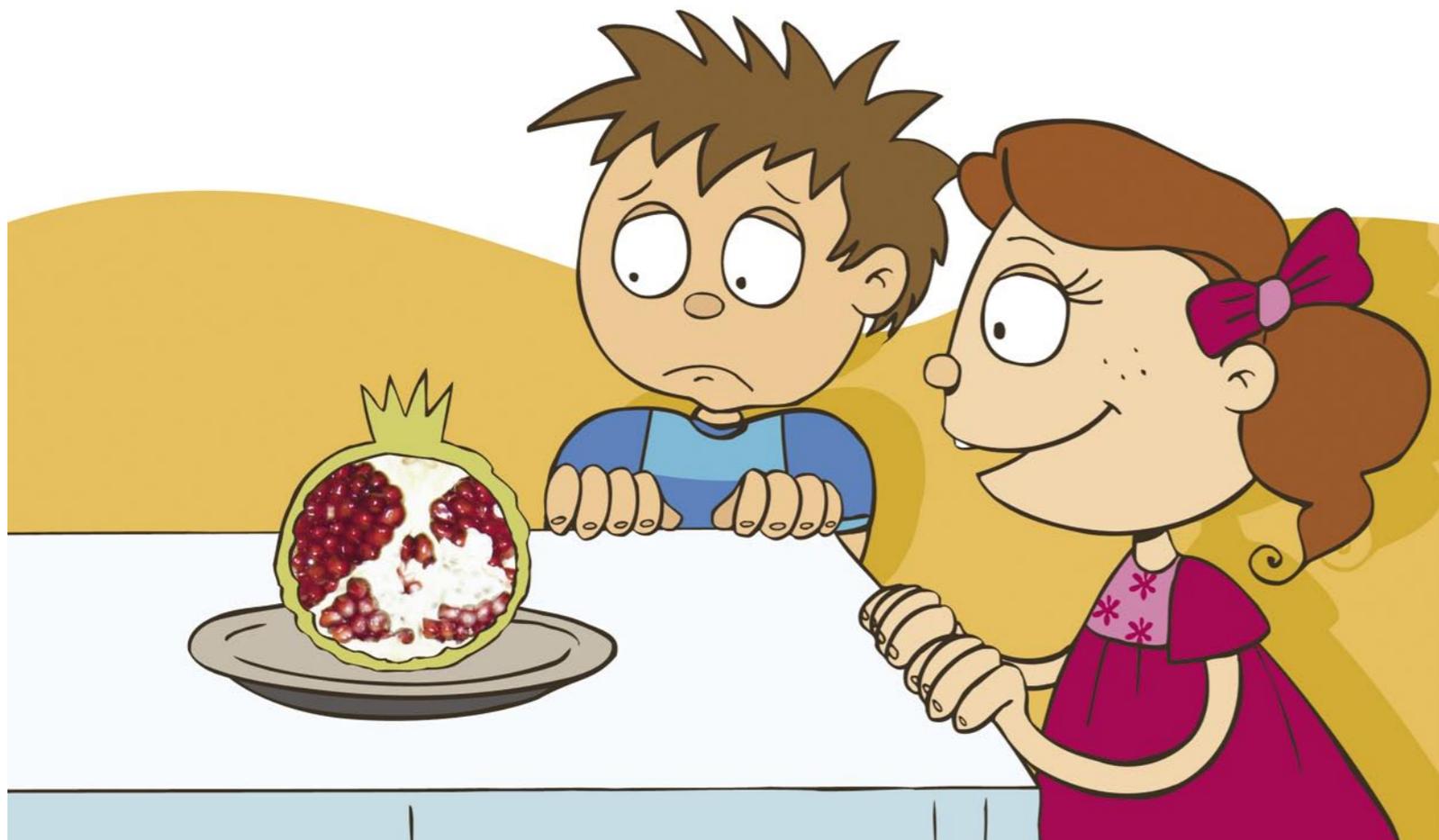


- A **romã** é aquela fruta que tem bolinhas cor-de-rosa lá dentro? - perguntou o João.

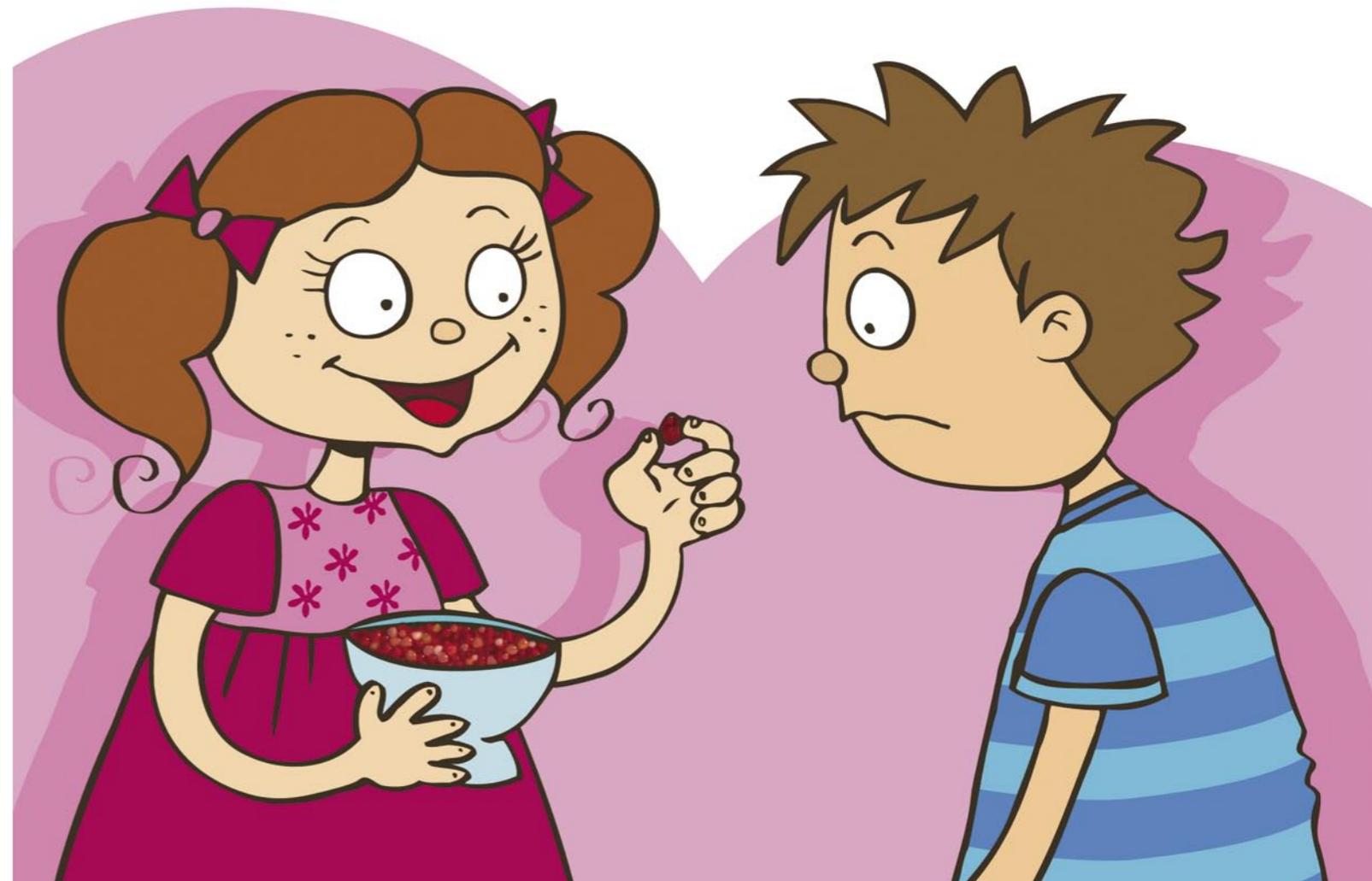
- Sim. - respondeu a Ana - _____ [Gostas / Não gostas] de **romãs**?



- Eu não gosto! - exclamou o João - A que é que sabe?
- Então não provaste? - admirou-se a Ana.
- Eu não! Têm _____ [muitas / poucas] bolinhas e eu tive medo que soubessem mal... - confessa o João.



- A minha mãe disse para eu comer as _____ [mais / menos] vermelhinhas.
- Eu comi e _____ [gostei / não gostei]! - explicou a Ana.



- Eu prefiro a **banana**! É _____ [grande / pequena], amarela e muito saborosa! Essa já provei! - disse o João - E alguma vez provaste um fruto que não gostasses?



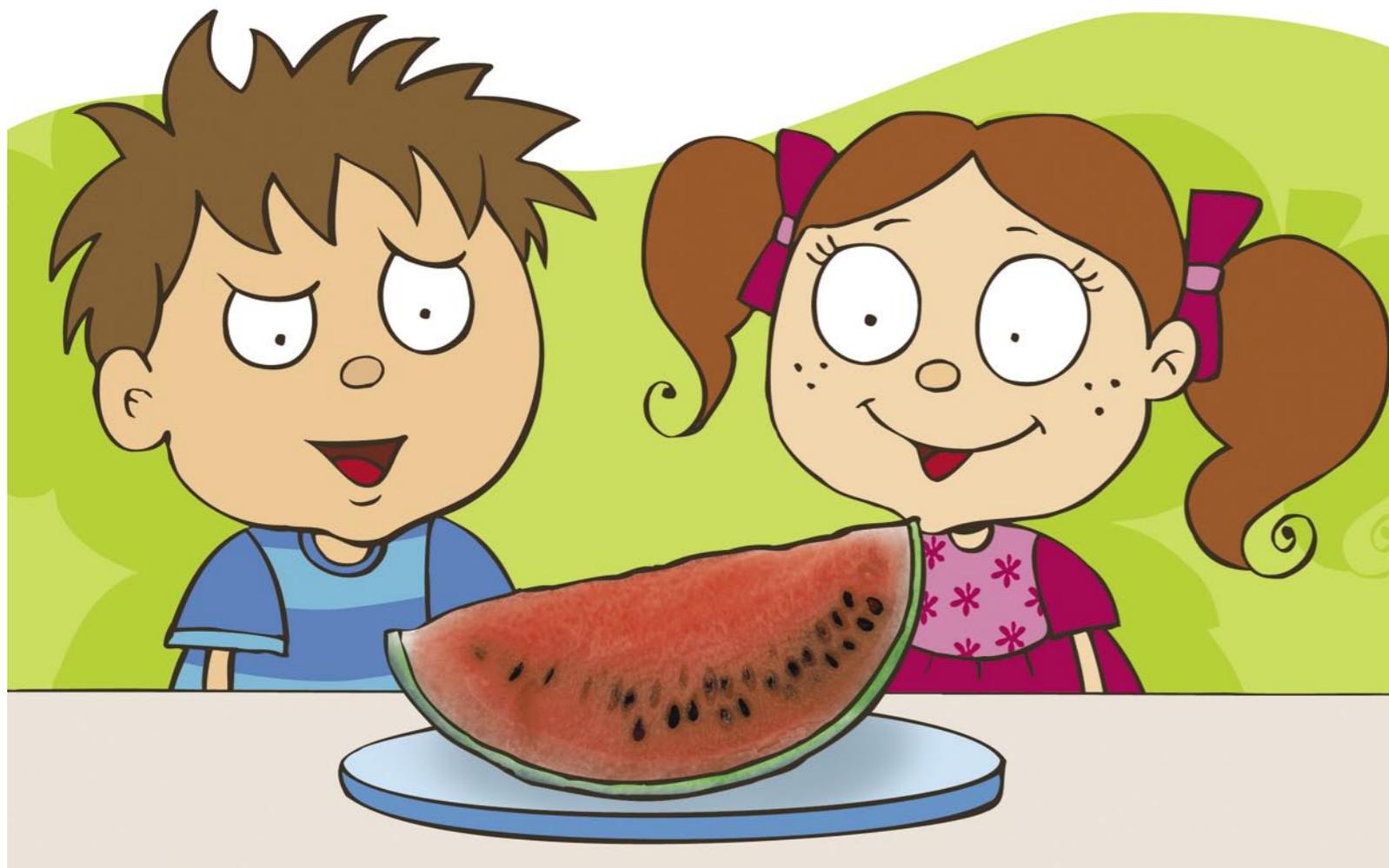
- Uma vez o meu pai tirou a **melancia** do frigorífico e ela estava muito _____ [fria / quente]. - respondeu a Ana - Mas gosto dela se não estiver gelada. Gosto muito de frutos vermelhos!



- Mas a **melancia** é verde! - riposta de imediato o João.

- Só por _____ [fora / dentro]. - informou a Ana - Por _____

[dentro / fora] é vermelha.



- E as **maçãs**? - perguntou o João - Eu gosto _____ [muito / pouco]

de **maçãs**!

- Eu também, são _____ [redondas / quadradas] e muito _____

[doces / amargas] - concordou a Ana.



- E já provaste as **nectarinas**? - perguntou o João.

- O quê? *Neco*... quê? - estranhou a Ana.



- **Nectarinas**. São pêssegos carecas! - riu o João - Foi o que o meu avô disse!

Ele apanhou uma **nectarina** da árvore. Ele é muito _____ [alto / baixo].

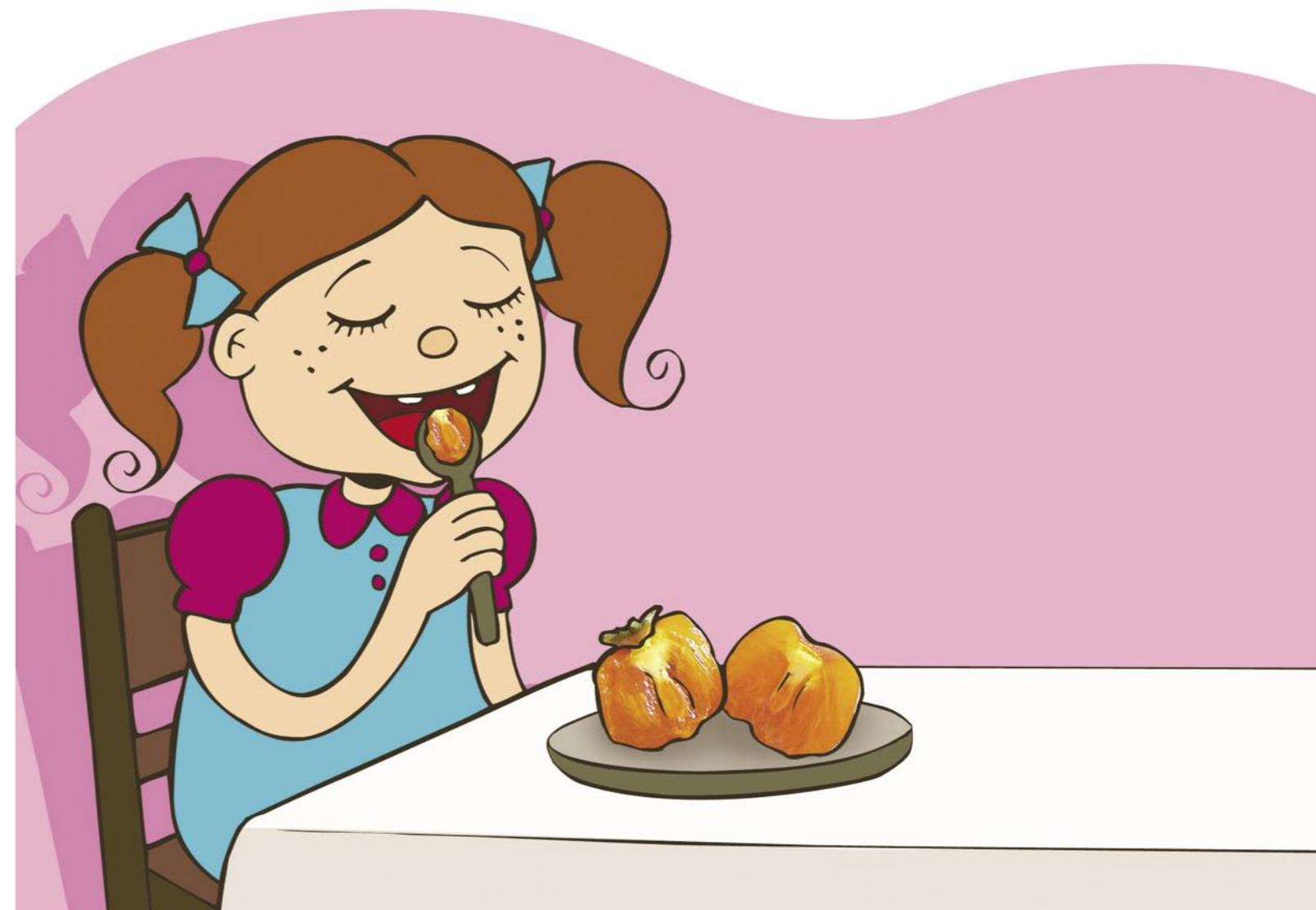
São muito saborosas e sumarentas. E são muito bonitas!



- Ah! - lembrou-se a Ana - Mas eu conheço uma fruta com mau aspecto. O **dióspiro** é uma fruta muito _____ [feia / linda] mas muito _____ [doce / amarga] quando está bem madura.



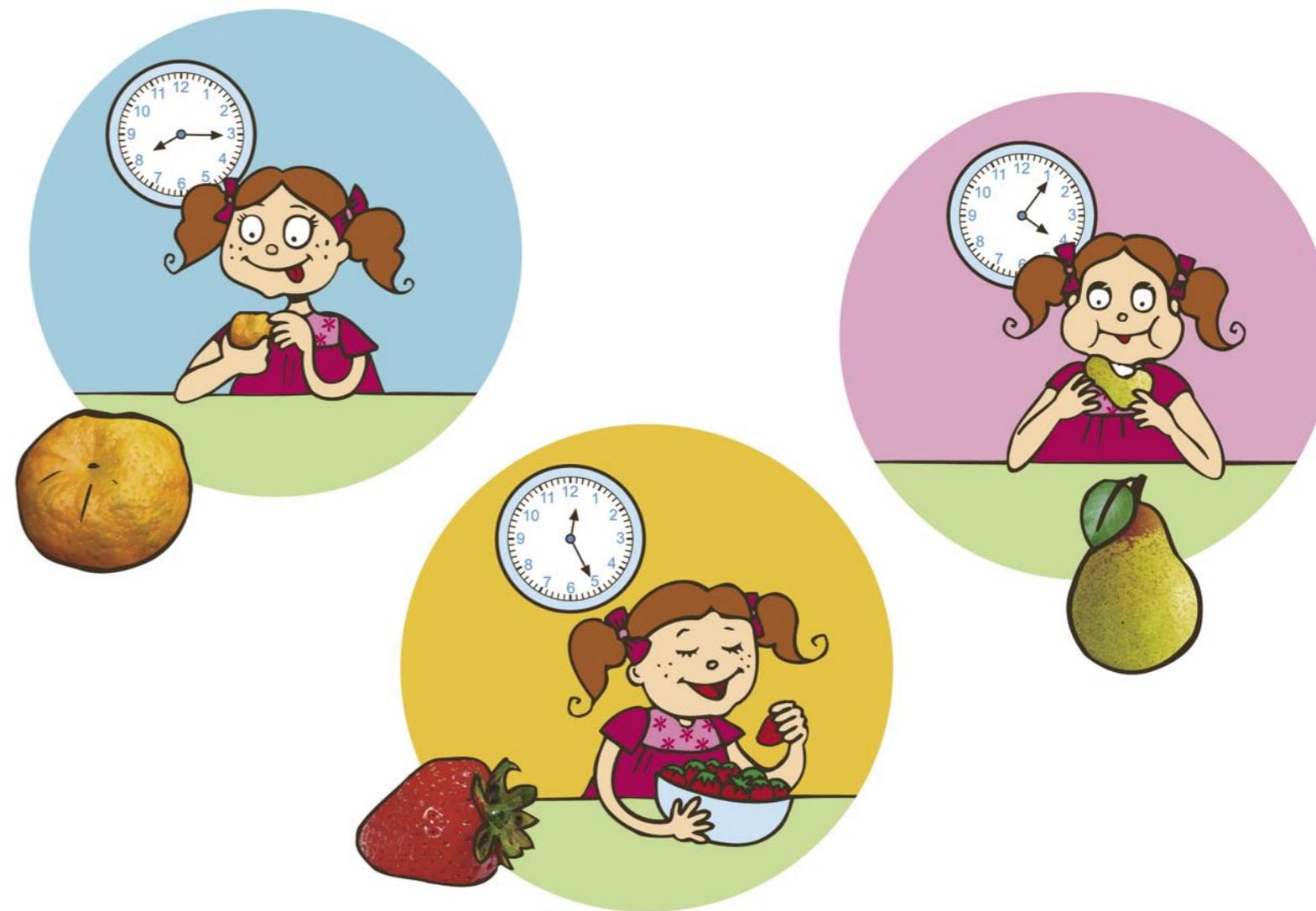
- Como cada pedaço com a colher e sabe muito _____ [bem / mal].



- Eu cá gosto de **pêras** verdes. Aquelas muito _____ [pequenas / grandes]
e com _____ [muito / pouco] sumo. Como sempre 3 quando vou à praia.



- Olha, - disse a Ana - eu como sempre 3 frutas todos os dias!
- Eu não gosto muito de fruta! - declarou o João.



- O quê? Então gostas de **nectarinas**, de **bananas** e de **maçãs**. Como é que podes dizer que não gostas de fruta? - perguntou a Ana.

- Pois, afinal gosto _____ [muito / pouco] de fruta. Só ainda me falta comer algumas.



- Pois é! - concordou a Ana - Vou pedir à minha mãe uma **romã** para tu provares!



- E eu peço ao meu avô uma **nectarina** para tu também provares!



- Boa! Nós afinal gostamos _____ [muito / pouco] de fruta!



Soluções

Página 2 gostam

Página 3 Gostas

Página 4 muitas

Página 5 mais; gostei

Página 6 grande

Página 7 fria

Página 8 fora; dentro

Página 9 muito; redondas; doces

Página 11 alto

Página 12 feia; doce

Página 13 bem

Página 14 pequenas; muito

Página 16 muito

Página 18 muito

Ficha Técnica

Título da série Gosto muito de...

Título do livro Gosto muito de ... fruta!

Autores Débora Cláudio, Nuno Pereira de Sousa, Rui Tinoco, Ângela Menezes

Design e Ilustração Furtacores Design

Impressão Cromotema Artes Gráficas

1.ª Edição Junho de 2009

Tiragem 3000

ISBN ...

Depósito Legal ...

PASSE

Departamento de Saúde Pública

Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.

R. Anselmo Braancamp, 144, 4000-078 Porto

pass@arsnorte.min-saude.pt

www.passe.com.pt

Gosto muito de... fruta!

Este é um livro sobre a atitude de estar disposto a provar alimentos, antes de dizer se se gosta ou não. É uma história interactiva, na qual o adulto lê a narrativa e cada criança, quando chegar a um “buraco” na história, vai ter que escolher entre um dos dois opostos. Se não quiser responder, os amigos podem ajudar. Esta actividade resulta melhor se, de seguida, os meninos forem provar algumas peças de fruta que gostam muito, que gostam menos e/ou que não conhecem tão bem.

Títulos da Colecção

1. Gosto muito de... fruta!
2. Gosto muito de... sopas e saladas coloridas!
3. Gosto muito de... alimentos diferentes!
4. Gosto muito do... pequeno-almoço!
5. Gosto muito de... alimentos divertidos para festas!