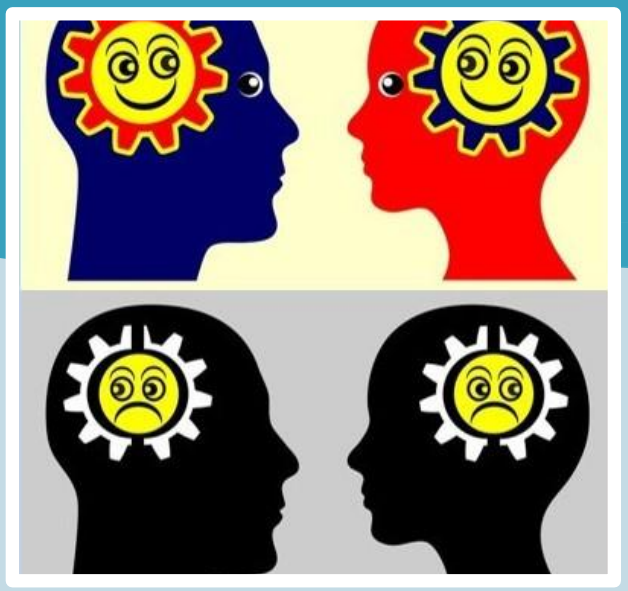
PAVILHÃO DO CONHECIMENTO
CENTRO CIÊNCIA VIVA

EMOÇÕES



Protocolo experimental
1.º Ciclo do Ensino Básico
Estudo do Meio
Saúde | Contágio | Emoções
45 minutos

Quando se fala de contágio, as emoções não são o primeiro pensamento na nossa mente. No entanto, o contágio emocional também é uma forma de transmissão…

Enquadramento curricular	• Identificar situações e comportamentos de risco para a saúde e a segurança individual e coletiva ao nível da saúde mental
Objetivos	• Identificar exemplos de contágio emocional: • Compreender o contágio emocional: • Elucidar a importância de transmitir boas emoções aos que nos rodeiam.
Materiais	• Um espelho por grupo.

ENQUADRAMENTO

Já reparou que quando fazemos um sorriso ou uma careta os outros fazem o mesmo? Isso é uma forma de Contágio! Esta atividade vai permitir explorar o contágio emocional em grupo e demonstrar como uma emoção pode ser facilmente transmitida a outra pessoa!

QUESTIONAR

- As nossas mãos são veículos de transporte para microrganismos?
- Poderão os nossos rostos ser veículos de transmissão de emoções?

EXPLORAR

1. Pedir aos alunos para contarem uma estória alegre ou triste, com uma linguagem ou expressão correspondente ou com uma linguagem ou expressão desajustada:
   - Uma estória triste com um ar alegre.
   - Uma estória alegre com um ar triste.
2. O que acontece? Os alunos podem fazer expressões diferentes em frente a um espelho ou uns para os outros: Exemplo: "birra", contente, zangado, surpresa ou outras.

EXPLICAR

Com anedotas ou estórias tristes é possível contagiar os alunos com determinadas emoções.

Quando se conta uma estória com uma linguagem de corpo desajustada existe um maior contágio com a expressão corporal que o aluno expressa do que com a história que o aluno conta, ou seja, é possível "contagiar o restante grupo com alegria mesmo contando uma estória "triste", mas adotando um sorriso e expressões de contentamento.

SABER MAIS

- Contágio emocional: Felicidade e tristeza pegam-se como a gripe, em *Diário de Notícias*, 24 novembro 2015